ACTA No. 17

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Encuentro 3 de 3 educación y comunicación para la promoción de la salud mental.

CIUDAD Y FECHA: Belalcázar, Caldas 27/10/2025	**HORA DE INICIO: 4:00 p.m.**	**HORA FIN: 4:25 p.m.**
LUGAR: Resguardo Totumal		

TEMAS: Cierre del proceso de orientación familiar: avances y compromisos.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Evaluar los avances obtenidos durante el proceso de orientación familiar, fortaleciendo las pautas de crianza positiva, la comunicación asertiva y la convivencia armoniosa, e identificar los compromisos familiares que permitirán mantener los cambios alcanzados.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se realiza la cuarta visita de seguimiento a la señora Maryuri Alexandra Arcila, madre de su hijo de dos años, con el acompañamiento de la psicóloga Isabella Naranjo y el agente comunitario Hernán Mejía. El propósito del encuentro fue verificar la consolidación del plan de recomendaciones familiares y los avances en las estrategias de crianza y autocuidado.

Durante la conversación, la señora Maryuri manifestó que, en general, todo ha mejorado en la dinámica familiar y en la respuesta del niño a las rutinas. Indicó que ha logrado mantener la constancia en las actividades de estimulación, juego y la promoción de hábitos saludables, lo cual percibe como un avance positivo.

En cuanto al manejo de la disciplina, refirió que la frecuencia de las conductas desafiantes ha disminuido. Sin embargo, admitió que ocasionalmente implementa castigo físico cuando siente que otras medidas no han funcionado, describiéndolo como un recurso que usa "solo cuando es necesario".

Durante la orientación, se validó la percepción de mejora general en el hogar. No obstante, se retomó con énfasis el tema del castigo físico, reiterando la postura profesional sobre la importancia de su eliminación total, independientemente de la situación. Se recordaron las alternativas de disciplina positiva (como la anticipación, la redirección y el tono firme sin gritos).

En la parte final del encuentro, se abordó el tema de los 5 hábitos saludables. Se dialogó sobre la alimentación balanceada, la higiene del sueño (rutinas de descanso), los hábitos de higiene, la práctica de ejercicio (a través del juego activo) y el cuidado de la salud mental. Adicionalmente, se realizó psicoeducación sobre la importancia del autocuidado, reforzando el compromiso anterior de que ella busque activamente espacios de descanso para prevenir el agotamiento y mejorar su respuesta emocional.

Como compromiso, la señora Maryuri manifestó su intención de direccionar esfuerzos para eliminar completamente el castigo físico, apoyándose en las técnicas de diálogo y contención. Asimismo, se comprometió a intentar ser más consistente en la búsqueda de sus espacios de autocuidado y en el mantenimiento de los 5 hábitos saludables en casa.

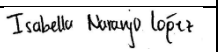
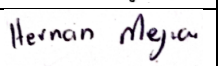
CONCLUSIONES

- Se reporta una mejora general en la dinámica familiar y el manejo de rutinas.
- Persiste el uso ocasional del castigo físico como un punto relevante de intervención.
- Se reitera el compromiso de eliminar el castigo y reforzar el autocuidado de la madre para mejorar su respuesta emocional.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Socialización de resultados	Isabella Naranjo, Hernán Mejía	04/11/2025

ASISTENTES

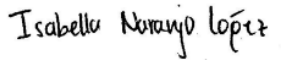
NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
Isabella Naranjo López	Psicóloga	
Hernán Gabriel Mejía Sucre	Agente Comunitario	

INVITADOS (Opcional)

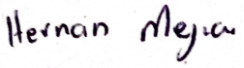
NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 4:25 p.m., se da por terminada la reunión



Isabella Naranjo López
Psicóloga



Hernán Gabriel Mejía
Agente comunitario